



TURKISTA PIEL

CENTRO HOLÍSTICO

MASAJES DE  
RELAJACIÓN





CONEXIÓN  
VOLCÁNICA

\$130.000

Duración: 1 hora

## QUÉ ES

Es una técnica manual enfocada en disminuir la tensión física, mental y emocional, mediante movimientos suaves y rítmicos que inducen a un estado de calma y descanso profundo.

## BENEFICIOS

- Físicos
- Relaja la musculatura profunda
- Mejora la circulación sanguínea y linfática
- Favorece el descanso y el sueño reparador
- Mentales y emocionales
- Reduce estrés, ansiedad y fatiga mental
- Aporta sensación de calma y bienestar
- Energéticos y sensoriales
- Equilibra la energía vital (reflexología podal)
- Potencia la vitalidad y armonía interior
- Estimula los sentidos con aromas y música
- Genera una experiencia profunda de relajación integral

## QUÉ INCLUYE

- Mascarilla facial
- Masaje cuerpo completo
- Masaje craneal
- Reflexología podal
- Aromaterapia
- Musicoterapia
- Coctel de bienvenida
- Dips de nachos



MASAJE  
HOLÍSTICO  
ENERGÉTICO  
\$150.000

Duración: 1 hora  
30 MIN

## QUÉ ES

Este masaje combina técnicas físicas y energéticas para armonizar chakras, liberar bloqueos y restaurar el bienestar integral

## BENEFICIOS

- Mayor estabilidad emocional
- Liberación de bloqueos emocionales
- Ayuda de dolores y molestias
- Mayor conexión con uno mismo
- Equilibra la mente y la energía vital

## QUÉ INCLUYE

- Diagnóstico energético con PSICÓLOGA HOLÍSTICA
- Mascarilla facial
- Masaje energético cuerpo completo
- Gemoterapia
- Armonización de chakras
- Masaje craneal
- Reflexología podal
- Aromaterapia
- Musicoterapia
- Coctel de bienvenida
- Dips de nachos
- Guía pos sesión (pautas para mantener el bienestar logrado durante el masaje)



RITUAL  
SERENIDAD  
\$180.000

Duración: 1 hora

## QUÉ ES

*Ofrece una experiencia completa que permite a nuestros usuarios sentir los beneficios inmediatos de los tratamientos físicos y emocionales.*

## QUÉ INCLUYE

- *Limpieza con hidratación facial*

*Protocolo suave y renovador que devuelve frescura y luminosidad al rostro.*

- *Masaje relajante con piedras volcánicas*

*Combina el calor terapéutico de las piedras con maniobras relajantes, ayudando a liberar tensión, activar la circulación y aportar un descanso profundo.*

- *Armonización energética*

*Equilibrio del cuerpo y la mente para conectar con la calma interior y potenciar la buena energía con nuestra psicóloga holística*

- *Botella de champaña y Dips de nachos*



## MASAJE DESCONTRACTURANTE

\$150.000

Duración: 1 hora

### QUE INCLUYE

- Masaje completo con enfoque en zonas contracturadas como espalda, cuello, hombros, zona lumbar, pierna
- Acupuntura
- Moxibustion
- Aromaterapia
- Musicoterapia
- Coctel de bienvenida
- Dips de nachos

### BENEFICIOS

- Eliminación de contracturas y tensiones musculares
- Reducción del dolor muscular y articular
- Mejora de la circulación sanguínea y linfática
- Favorece la oxigenación muscular.
- Aumento de la flexibilidad y movilidad
- Disminución del estrés y la ansiedad
- Mejora de la postura corporal.
- Prevención de lesiones por sobrecarga muscular